



Speiseplan vom 23.01.23 bis 27.01.23

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	Rote Linsen Kartoffelcremesuppe (G) mit Fladenbrot (A.1,L)	Gemüsefrikassee (G) mit Vollkornreis	Rinderfrikadelle (G,C,A.1) mit Spitzkohlrabm(G) und Kartoffeln	Reis Gemüsepfanne mit Kräuterquark (G)	Paniertes Fischfilet(A.1,D) mit Kartoffel- Möhrenstampf(G) und Heller Kräutersoße(G,K)
Dessert	Knabber-Gurken	Natur Joghurt mit Apfelstücken (G)	Obst	Karottensalat	Rote Beeren Quark(G)

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de