



Speiseplan vom 19.10.20 bis 23.10.20

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	Gemüseintopf(J) mit Eierstich(G,G) Fladenbrot(A.1,L)	Kartoffelgulasch Vegetarisch mit Tomate und Paprika(G)	Pasta(A.1)mit Rinderhack- Tomatensoße	Backfisch(A.1,D) mit Spinat(G) und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet, Brokkolierahm(G) und Reis
Dessert	Obst	Obst	Gurkensalat mit Joghurtdressing (G)	Schokopudding (G,H)	Möhrensalat

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffekennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de