



Speiseplan vom 14.01.19 bis 18.01.19

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	Kartoffel-Blumenkohl Cremesuppe (G), Fladenbrot (A.1, L)	Fischfilet paniert (A,D) mit Broccolirahm (G), Kartoffeln	Gemüsefrikadelle (C) Sahnesauce (G) und Kartoffeln	Veg. Bratwurst (C;F;A;1) mit Kartoffelstampf (G) und heller SAUCE (G)	Rindergeschneitztes mit Zucchini und Tomate, Spirellinudeln (A;1)
Dessert	Obst	Obst	Zitonen-Pfirsichquark (G)	Knabbergurken	Traubenjoghurt mit Schokoraspeln (G)

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de