



# Speiseplan vom 21.01.19 bis 25.01.19

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen</b>	Wirsing Eintopf mit Tomate (J) , Baguette (A.1)	Tofucurry mit Paprika und Kokos ( F), Reis	Rigatoninudeln (A.1) mit Champignon-Sahnesauce und Hähnchenfleisch (G)	Tortellini Gemüsepfanne mit Sahne (G;A.1)	Seelachsfilet paniert (D;A.1) mit Tomaten-Sahnesauce (G), Reis
<b>Dessert</b>	Obst	Vanille-Quarkcreme (G;F;C;A;H)	Obst	Knabbergurken	Rote Götterspeise (G;F;C;A;H)

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang

[info@karotte-essenfuerkinder.de](mailto:info@karotte-essenfuerkinder.de)