



Speiseplan vom 03.12.18 bis 07.12.18

Speiseplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen	Gemüseintopf(J) mit Eierstich(C,G) Vollkornbagutte(A)	Reis mit Grünen Bohnen und Tomatensoße	Paprika-Nudel-Auflauf (A,1,G)	Backfisch(A,D) mit Spinat(G) und Kartoffeln	Spaghetti(A.1) Bolognese vom Rind
Dessert	Obst	Himbeer-Joghurt (G)	Gurkensalat mit Joghurtdressing (G)	Obst	Mandarinenquark (G)

Allergenkennzeichnung und Zusatzstoffkennzeichnung siehe Anhang

info@karotte-essenfuerkinder.de